



# Інфокейс:

## Херсонщина. Україна. Закордон

Віртуальний довідник

Корисні контакти

Соціальний захист військовослужбовців та членів їх сімей

Пенсійне забезпечення та соціальний захист

Комунальні послуги та субсидії

Внутрішньо переміщеним особам

Українцям за кордоном

Ваша нерухомість

Ментальне здоров'я

ДЕПАРТАМЕНТ РЕАЛІЗАЦІЇ  
ГУМАНІТАРНОЇ ПОЛІТИКИ ХЕРСОНСЬКОЇ  
ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
«ХЕРСОНСЬКА ОБЛАСНА УНІВЕРСАЛЬНА  
НАУКОВА БІБЛІОТЕКА ІМ. ОЛЕСЯ ГОНЧАРА»  
ХЕРСОНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ



# ІНФОКЕЙС: ХЕРСОНЩИНА. УКРАЇНА. ЗАКОРДОН

## Віртуальний довідник

### Випуск 6

**Укладачі:** Н. Нікулькіна, О. Тимошкова,  
О. Чернова

**Набір** О. Тимошкової

**Редактор** О. Хмельницька

**Відповідальна за випуск** Т. Сватула

**Херсон – 2025**



## **Інфокейс: Херсонщина. Україна. Закордон**

*Херсонська обласна універсальна наукова  
бібліотека ім. Олесь Гончара*

### **Вступ**

Для забезпечення інформаційних потреб мешканців області Херсонська обласна універсальна наукова бібліотека ім. Олесь Гончара продовжує випуск віртуального довідника «ІНФОКЕЙС: Херсонщина. Україна. Закордон». Мета видання – інформування мешканців Херсонщини з різних питань життєдіяльності. Тут ви отримаєте актуальні та оперативні новини, консультації спеціалістів, корисні телефони та сервіси. Інформація за темами кропітливо відбирається з різних джерел та в уніфікованій формі надається користувачам, щоб спростити пошук. Контент відкривається за активними посиланнями кліком.



## Інфокейс: Херсонщина. Україна. Закордон

Херсонська обласна універсальна наукова  
бібліотека ім. Олесь Гончара

### Структура довідника :

Корисні контакти	с. 5
Соціальний захист військовослужбовців та членів їх сімей	с. 15
Пенсійне забезпечення та соціальний захист	с. 18
Комунальні послуги та субсидії	с. 25
Внутрішньо переміщеним особам	с. 27
Українцям за кордоном	с. 29
Ваша нерухомість	с. 30
Ментальне здоров'я	с. 33

Наведена в Інфокейсі інформація є актуальною на січень 2026 року.

Сподіваємось, що довідник допоможе отримувати необхідні відомості та оперативно задовольняти різноманітні запити.

Використовується інформація з відкритих джерел: вебсайтів органів державної влади, органів місцевого самоврядування, онлайнових ЗМІ.





## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### Куди звертатись і як діяти після артобстрілу

Інструкція від навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Херсонської області

**Якщо є постраждали**, викликайте екстрену медичну допомогу за номером **103**, або:

**+38 (066) 284 13 50;**

**+38 (066) 284 13 70;**

**+38 (098) 131 42 20.**

**Зателефонуйте до ДСНС за номером 101,**

**до Національної поліції — 102**

**або +38 (067) 550 22 74 (мобільний виклик на WhatsApp )**

**для:**

- Гасіння пожежі
- Розбору завалів
- Складання акту щодо влучання
- Обстеження на наявність вибухонебезпечних предметів

Повертаючись до оселі, яка зазнала влучання, переконайтесь, що немає масштабних тріщин та провалин, які призведуть до руйнації. Для освітлення використовуйте LED-ліхтарі, а не свічки чи запальнички, бо є загроза витоку газу в оселі.

Якщо відчули запах газу, покиньте будівлю та зв'яжіться зі спеціальними службами.

Вимкніть живлення електроенергії. Запросіть фахівців для перевірки цілісності електромереж.



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### **Пошкодження житла після обстрілів: що робити?**

- Виклик **102** (за адресою обстрілу для оформлення витягу з поліції)
- Подання інформаційного повідомлення про пошкоджене майно через додаток ДІЯ або звернення до ЦНАПу

### **Оформлення грошової допомоги пораненим або родичам поранених/загиблих жителів Херсонської міської територіальної громади (ХМТГ)**

До відповідної районної у м. Херсоні ради звертаються безпосередньо поранені або родичі поранених/загиблих жителів ХМТГ.

Центральний район (районна у м. Херсоні рада)

+38 (066) 447 92 36

Дніпровський район (районна у м. Херсоні рада)

+38 (099) 253 54 91

Корабельний район (районна у м. Херсоні рада)

+38 (050) 875 11 41

Херсонська міська військова адміністрація

+38 (050) 040 44 24,

+38 (098) 958 17 90.



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### Евакуація:

**«Гаряча лінія» Міністерства національної єдності України (скорочено: Міннац'єдності; колишнє – Мінреінтеграції): 15-48**

+38 (096) 078 84 33 (Viber, Telegram, WhatsApp)

Допомогти з процесом виїзду з тимчасово окупованих територій може й **Офіс Омбудсмена України**. Для цього можна звернутись за адресою: вул. Інститутська, 21/8, м. Київ, 01008; на електронну пошту: [hotline@ombudsman.gov.ua](mailto:hotline@ombudsman.gov.ua); за номерами телефонів: 0 800 501 720; +38 (044) 299 74 08.

### Реєстрація на евакуацію в м. Херсоні:

чат-бот для месенджерів WhatsApp, Viber обласної військової адміністрації:

- тільки месенджери: +38 (093) 011 95 96

- чат-бот на офіційній сторінці ХОВА: <https://khoda.gov.ua/>

- за телефоном «гарячої лінії»: 0 800 330 951.

За додатковою інформацією звертайтеся також на «гарячу лінію» ХОВА:

0 800 101 102,

або до Контакт-центру ХМВА:

+38 (050) 040 44 24,

+38 (098) 958 17 90.



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### **Чим виїхати?**

**Щодня** (крім неділі) з Херсонського міжміського автовокзалу курсують евакуаційні автобуси Херсон – Миколаїв – Одеса з можливістю розміщення (потрібна попередня реєстрація).

**По непарних числах** – відправка із Херсонського залізничного вокзалу. Реєстрація відбувається у день відправлення з 12:00.

Працівники Херсонської міської військової адміністрації разом із волонтерськими організаціями за сприятливої безпекової ситуації допомагають вивозити людей з небезпечної зони та за потреби – забезпечити підвіз до евакуаційного потягу та автобусів.

### **Тимчасові пункти розміщення евакуйованого населення в м. Херсоні.**

Модульне містечко на 200 місць (4-місні кімнати) в Чорнобаївській сільській громаді Херсонського району Херсонської області: +38 (099) 715 36 27.

Розміщення від сторони, яка приймає у **м. Хмельницькому**:

0 800 330 951,

+38 (091) 481 78 45,

0 800 101 102.



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### Номери телефонів громадських організацій:

**БО «БФ “АДРА Україна”»:** +38 (050) 572 04 07, +38 (067) 203 62 48.

**ГО «Helping to leave»:** +38 (093) 177 64 58.

**БО «БФ “Восток СОС”»:** 0 800 332 614, +38 (099) 710 48 72.

**ГО «Проліска»:** +38 (093) 202 22 32.

**ГО «Сильні бо вільні»:** +38 (050) 887 99 28.

**БФ «Пліч-о-пліч»:** 0 800 330 951.

**БФ «Save Ukraine»:** +38 (093) 636 65 22, +38 (098) 122 11 05.

**ГО «Місто Сили»:** +38 (095) 216 46 11.

Житло родинам із тваринами у **Кіровоградській області** (Знаменка, Дмитрівка, Велика Олександрівка), з яким допомагає **БО «Дім Милосердя»**.

Телефон: +38 (073) 007 00 78.

### Прихисток «Центр підтримки та захисту» у м. Львові:

+38 (066) 123 13 50 (приймає на тимчасове поселення тривалістю до тижня з подальшим влаштуванням у санаторіях/гуртожитках Львівської області та за кордоном, допомагає з оформленням фінансової допомоги, працевлаштуванням).

**ГО «Десяте квітня»:** 0 800 332 858 (надає підтримку в пошуку житла, забезпеченні базових потреб, в оформленні документів та соціальних виплат, а також юридичну й психологічну допомогу).

Центр підтримки жителів Херсонщини **«Вільні разом»** відкрили у м. Кропивницькому.



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### **ГО «Центр Соціального партнерства "Перспектива"»:**

+38 (066) 475 64 48, +38 (067) 397 27 72, +38 (095) 871 39 78,  
+38 (097) 317 84 87 (прихисток і поселення для мешканців  
постраждалих районів та вимушених переселенців у містах  
Миколаєві та Кривому Розі).

**ГО «Місто Сили»:** охоплює увесь південь та частину сходу  
України, будучи представленою своїми гуманітарними штабами у  
5-ти регіонах – Херсонській, Миколаївській, Дніпропетровській,  
Одеській та Запорізькій областях.

ГО «Місто сили» надає БЕЗКОШТОВНІ юридичні консультації,  
допомогу в задокументуванні фактів пошкодження/знищення  
майна.

Сайт громадської організації: <https://mistosyly.org/>

Телефон: **+38 (095) 216 46 11.**

**БФ «Save Ukraine»:** +38 (093) 636 65 22, +38 (098) 122 11 05

(розміщує родини з дітьми за кордоном, в «Центрах Надії та  
Відновлення» (м. Київ, м. Ірпінь, с. Гатне)):

- **сім'ї з дітьми з інвалідністю** в м. Ірпінь в гуртожитках.

З місяці безкоштовно з подальшим розселенням по Україні  
довгостроково: модульні будиночки, гуртожитки, організують та  
оплачують повністю переїзд;

- **Закарпаття. Центри для сімей з дітьми з інвалідністю до 18  
років.** Безкоштовне проживання на весь термін війни (підписання  
першого договору на пів року з перепідписанням до кінця війни).



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### Урядові «гарячі лінії»

#### Державна установа «Урядовий контактний центр»

##### **Урядова «гаряча лінія»: 1545**

Працює цілодобово. Дзвінки з мережі фіксованого зв'язку Укртелекому, телефонів мобільних операторів Київстар, Vodafone Україна, Лайфселл для заявників безкоштовні

##### **Урядова «гаряча лінія»: +38 (044) 284 19 15**

Працює цілодобово. Для громадян України, які перебувають за кордоном. Оплата за тарифами відповідного оператора зв'язку

##### **1512 – «гаряча лінія» з питань Міністерства оборони України**

##### **1539 – «гаряча лінія» із соціальних питань**

##### **«Гаряча лінія» для громадян з порушенням слуху:**

Урядова «гаряча лінія» 1545 (webcall).

Пн-Чт 9:00 – 18:00, Пт 9:00 – 16:45

##### **«Гаряча лінія» Уповноваженого з питань внутрішньо переміщених осіб:**

+38 (066) 813 62 39,

1548@minre.gov.ua

##### **«Гаряча лінія» Херсонської ОВА для ВПО:**

0 800 330 951



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### **Херсон: телефони «гарячих ліній»**

#### **Телефони «гарячої лінії» Херсонської МВА:**

+38 (050) 040 44 24

+38 (098) 958 17 83

+38 (098) 958 17 90

#### **ДСНС (приймають заяви з надзвичайних ситуацій, пожеж):**

-101 (цілодобово)

- «гаряча лінія» ДСНС +38 (050) 210 92 53

#### **Якщо зникла людина,**

повідомляти в правоохоронні органи можна за номерами:

- 102 (цілодобово)

- «гаряча лінія» МВС +38 (089) 420 18 66 (цілодобово)

#### **Телефони Національної поліції:**

- Херсонська РУП +38 (098) 131 41 76; +38 (095) 503 87 57

- відділ поліції №1 (Дніпровський район) +38 (095) 527 76 61

#### **Виклик швидкої медичної допомоги:**

- Центральна оперативна диспетчерська - 103

- диспетчери +38 (066) 284 12 77, +38 (066) 284 13 70

- санітарна авіація +38 (066) 284 11 83

- старший лікар Центральної оперативної диспетчерської  
+38 (066) 284 11 12

#### **Управління капітального будівництва**

(з приводу пошкоджень будівель, вікон, але заяву пишуть в райраді):

- «гаряча лінія» +38 (068) 210 29 31



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

**Волонтерські та благодійні організації, що працюють на Херсонщині (допомога з ремонтом, захиттям вікон і не тільки):**

Благодійний фонд «Маяк відродження»	+38 (095) 348 95 68
«Сильні бо вільні»	+38 (050) 757 84 24
БФ «Мирне небо Харкова»	+38 (097) 493 92 97
ГО «Місто сили»	+38 (066) 672 76 97

Повний перелік читайте у статті:

**[Від захиття вікон до евакуації й організації дозвілля дітей – допомога херсонцям від волонтерів і благодійників](#)**

**Центр надання адміністративних послуг:**

- «гаряча лінія» +38 (050) 315 75 98

**Управління соціальної політики**

(з питань матеріальної допомоги на лікування поранених, важкохворих, виплати на загиблих):

- «гаряча лінія» +38 (050) 652 79 69

**Служба зайнятості:**

- «гаряча лінія» +38 (066) 339 70 25

- «гаряча лінія» +38 (050) 744 89 39

- «гаряча лінія» +38 (093) 567 84 05

**Пенсійний фонд:**

- сервісний центр +38 (068) 832 02 11

- пенсійні виплати військовослужбовцям  
(автовідповідач) +38 (093) 507 52 44



## КОРИСНІ КОНТАКТИ

### Комунальні служби м. Херсона:

#### «ОБЛЕНЕРГО»:

- кол-центр (автовідповідач) - (0552) 48 06 20
- кол-центр (автовідповідач) - (0552) 48 06 06

#### «ХЕРСОНТЕПЛОЕНЕРГО»:

- диспетчер +38 (067) 174 88 42

#### «ХЕРСОНСЬКА ТЕЦ»:

- диспетчер +38 (050) 396 06 94

#### «ВОДОКАНАЛ»

##### Щоденно з 08-00 до 17-00:

- кол-центр +38 (050) 396 90 91
- кол-центр +38 (095) 640 09 07

##### Цілодобово:

- аварійна служба +38 (066) 040 01 32

#### «ХЕРСОНГАЗ»:

- кол-центр +38 (050) 494 30 37

Телефони для надання підтверджуючих даних (фото, відео), заявок на проведення ремонтних робіт, тощо:

- «гаряча лінія» +38 (050) 396 75 10
- «гаряча лінія» +38 (050) 494 92 24 (sms, Viber, Telegram, WhatsApp)

##### Цілодобово:

- аварійна служба 104



# Соціальний захист військовослужбовців та членів їх сімей



Ветеран Pro – новий цифровий простір державних послуг для ветеранів та ветеранок в Дії

Міноборони оновило довідник про виплати та соцгарантії для військових

Зміни у виплатах військовим: хто може отримати мільйон

Зарплати військових: чи буде індексація

Пенсії військовим: який розмір виплат?

Пенсія для УБД в Україні: як військовим достроково отримати право на відпочинок

Доплати до пенсій: хто з УБД має право





# Соціальний захист військовослужбовців та членів їх сімей



Виплати військовим за поранення під час війни

Коли військовослужбовець вважається зниклим безвісти, його родичі можуть отримати пенсію через втрату годувальника за певних умов

Виплати при звільненні з військової служби:  
порядок отримання

Кому видають медаль УБД та які пільги надає нагорода

Пільгова іпотека для військових України: умови та можливості

Зміни щодо відпусток для військових: 15 днів – обов'язкові, додаткові два тижні для УБД

Новий порядок виплати допомоги сім'ям загиблих військових в Україні. Що варто знати?

Пільги на оплату послуг ЖКГ для військових





# Соціальний захист військовослужбовців та членів їх сімей



Як ветеранам безкоштовно отримати слуховий апарат?

Безоплатне ендопротезування для ветеранів і ветеранок

Українські захисники зможуть проходити ВЛК дистанційно. Кого стосується рішення уряду?



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



## Нові правила оформлення пенсій

ПФУ опублікував проєкт постанови про зміни в процедурі підтвердження страхового стажу та подання документів для призначення пенсій.

На пенсії | Sep 5, 2025

Нові правила оформлення пенсій

Соцдопомогу, субсидії та пільги хочуть призначати по-новому: деталі

Як зарахують радянський стаж до пенсійних виплат: нові правила від Кабміну

Пенсії в Україні. Хто і коли може оскаржувати рішення ПФУ?

Хто з пенсіонерів має право на 100%-ву пільгу за комунальні послуги в Україні?

Які умови виходу на пенсію в Україні та як порахувати пенсію за формулою ПФ?



## Які пільги гарантовані ветеранам праці у 2025 році і хто має право на цей статус

Які пільги та надбавки у 2025 році можуть отримати ветерани праці в Україні: повний перелік соціальних гарантій та умов отримання.

На пенсії | Aug 18, 2025

З пенсії утримуватимуть до 20%. Кого і за що покарають гривнею?

Які пільги гарантовані ветеранам праці і хто має право на цей статус?



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



Як зарахувати закордонний стаж  
Пенсійний фонд нагадає, як можна зарахувати закордонний стаж, яку суму та документи потрібні: Подати для звіту

Як зарахувати закордонний стаж?

Які пільги для пенсіонерів доступні в Україні?  
Які розміри додаткових доплат за вік?

Українці у 60 років можуть отримувати соцдопомогу, якщо їм не вистачає стажу для пенсії за віком. Як оформити соцвиплати?

Друга пенсія в Україні – це не просто ідея. Підготовка до впровадження вже незабаром. Що означає це рішення для громадян?

Хто має право на пенсію за вислугу років:  
умови і виплати

Що робити з паперовою трудовою після оцифрування?

Умови для отримання пенсії за інвалідністю та правила її нарахування

Частина українців має право на дострокову пенсію за деяких обставин



Українцям перерахують пенсії: якими будуть нові розміри  
Найбільш суттєвий перерахунок очікується у березні

OBOS.UA - Oct 24, 2025



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



Ідентифікація в Пенсійному фонді до 1 листопада: хто має її пройти  
Щоб переконатися, що виплати отримують саме ти, кому вони призначені, Пенсійний фонд запроваджує форму ідентифікації.  
На темі: - Oct 8, 2025

Коли працюючому пенсіонеру чекати перерахунку виплат?

Пенсія з урахуванням радянського стажу: що потрібно знати?

Що буде зі страховим стажем у паперових трудових у 2026 р.?

Ідентифікація в Пенсійному фонді: хто має її пройти

Індексація пенсій в Україні: ПФУ пояснив, від чого залежать розрахунок та коефіцієнт підвищення



Чому українським педагогам стане важче піти на заслужений відпочинок  
Нові правила з 2025 року значно обмежать кількість освітан, які мають право на достроковий вихід на заслужений відпочинок.  
На темі: - Oct 1, 2025

Як перевірити правильність нарахування пенсії та підвищити виплати?

Чому українським педагогам стане важче піти на заслужений відпочинок?

Перерахунок пенсії: підстави для звернення до ПФ (пояснення юристів)



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



Пенсія за віком чи за інвалідністю: що вигідніше у 2025 році  
При переході між видами пенсії розмір нараховує залежить від законодавчих змін. Експерт пояснює, чому виплати можуть зменшитися.

На пенсії: Nov 5, 2025

Пенсія за віком чи за інвалідністю: що вигідніше?

Де оцифрувати трудову книжку в Україні та які правила і терміни?

Ідентифікація для продовження виплат

Чому ПФУ відмовляє в нарахуванні пенсійного стажу?

Пенсії в Україні: чому припиняють нарахування та як дізнатися причину?

Як перераховують виплати працюючим пенсіонерам

В Україні суди можуть зобов'язати сплачувати «пенсії» літнім батькам: що відомо?



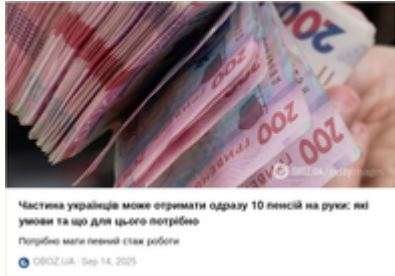
Нові правила ідентифікації пенсіонерів від ПФУ  
Пенсійний фонд України нагадає, що згідно нових правил окремі категорії пенсіонерів мають пройти щорічну ідентифікацію.

На пенсії: Sep 13, 2025

Нові правила ідентифікації пенсіонерів від ПФУ



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист

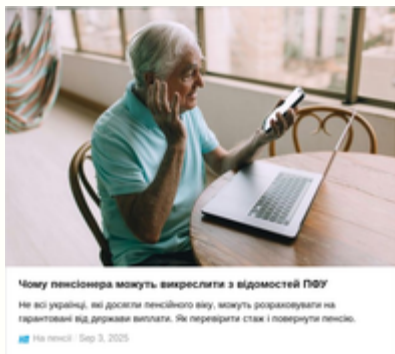


Кожні два роки працюючі пенсіонери мають можливість перерахувати пенсію, але такий крок не завжди веде до надбавки

Хто з українців може отримати виплату в 10 пенсій? Допомога працівникам освіти в Україні

Частині пенсіонерів доведеться повернути виплати: які підстави?

Хто може отримувати дві пенсії одночасно, які пенсійні виплати можна поєднувати



Пенсії та соцдопомога в Україні: правила оскарження рішень ПФУ оновили

Чому пенсіонера можуть викреслити з відомостей ПФУ?

Як зарахувати російський стаж до української пенсії?

Як підтвердити пенсійний стаж?



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



Усім українцям порахують пенсії за цією формулою: що вам потрібно знати і як перевірити свою виплату

Як та хто розраховує пенсії в Україні

СВБСЗ UA · Sep 1, 2025

Новий порядок виплат пенсій за судовими рішеннями

Пенсії в Україні: за якою формулою рахуються і що треба знати?

До 20% пенсії можуть утримувати: важлива інформація для працюючих пенсіонерів

В Україні знову підвищують вимоги до стажу

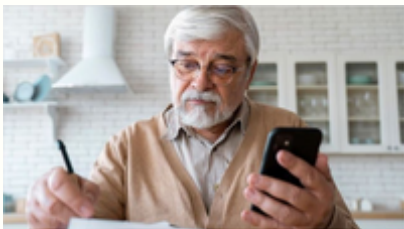
Як підтвердити стаж без трудової книжки

Як ПФУ розраховує розмір пенсії: формула та приклади

Українське законодавство передбачає можливість переходу жінки на пенсію чоловіка у зв'язку з втратою годувальника

Що дає статус ветерана праці: які пільги можна отримати

Пенсії можуть перестати платити. Кому слід звернутись в ПФУ?



Порахували розмір пенсії при 30 роках стажу: чинна формула

Яку пенсію нарахують у 2025 році українцю з 30 роками стажу. Розрахунок за формулою Пенсійного фонду для різних рівнів зарплати: мінімальної, середньої та високої.

На пенсії · Aug 23, 2025



# Пенсійне забезпечення та соціальний захист



ІНФОРМАТОР

Припинення виплати пенсії у зв'язку з тимчасовим проживанням за кордоном - що буде, якщо не подати заяву

За словами юриста, Конституція України гарантує право на соціальний захист усім громадянам незалежно від місця проживання (стаття 46), а це означає, що вилід за межі країни не може бути підставою для позбавлення пенсії...

Інформатор 128

Припинення виплати пенсії у зв'язку з тимчасовим проживанням за кордоном: що буде, якщо не подати заяву

В Україні планують презентувати нову пенсійну реформу з введенням накопичувальної пенсії. Вона діятиме паралельно із солідарною системою

Які пільги для пенсіонерів доступні в Україні?

Як зарахувати закордонний стаж?

Які пільги гарантовані ветеранам праці і хто має право на цей статус?

Хто і коли може оскаржувати рішення ПФУ?

Пільги в транспорті: хто не платитиме за проїзд

Працюючі пенсіонери отримають доплату до пенсії: які розміри надбавок?



Безплатний проїзд в транспорті — кого зарахують до пільговиків з 1 вересня

Багато громадян України має право на безплатний проїзд в транспорті. З 1 вересня 2025 року до їх числа додадуться ще дві категорії пасажирів.

Novyj LIVE | Jul 15, 2025



# Комунальні послуги та субсидії



**Оновлено правила призначення житлової субсидії**  
Спрощена процедура призначення житлових субсидій для дітей будинків сімейного типу, прайвоників та багатодітних родин, а також ВПО

Антикорупційний медіа-центр · Jun 25, 2025

Оновлено правила призначення житлової субсидії: підтримка сімей з дітьми та внутрішньо переміщених осіб

Як отримати пільги на оплату комунальних послуг при переїзді та хто на це має право?

Підтримка українців на прифронтових територіях: допомога на придбання твердого палива та оплати електроенергії

Тарифи на комунальні послуги, субсидії та пенсії в Україні: чи чекати на підвищення?

Які доходи враховуються під час призначення субсидії: роз'яснення Пенсійного фонду



**Не всі сім'ї знають: які є пільги для багатодітних у 2025 році**  
Дізнайтеся, які є привілеї та знижки від держави для родин із трьома і більше дітьми.

УНІАН · May 20, 2025

Не всі сім'ї знають: які є пільги для багатодітних

Як багатодітній сім'ї отримати пільги на житлово-комунальні послуги?

Пільга для дітей з багатодітних сімей: як отримати знижку на харчування



# Комунальні послуги та субсидії



Нові функції Пенсійного фонду України:  
допомога на дітей, які виховуються в багатодітних сім'ях

Борги за комунальні послуги на ТОТ: чи потрібно сплачувати?



# Внутрішньо переміщеним особам



Новые правила для ВПО с ноября: кто может получить бесплатное жилье и обновленные выплаты  
С 1 ноября 2025 года для внутренне перемещенных лиц в Украине вступают в силу новые требования ► Наше Місто  
Городской сайт Дмитра Наше Місто - Oct 22, 2025

## Нові правила для ВПО

Держава фінансуватиме нові послуги для переселенців

Уряд ухвалив нові пільги для ВПО: одноразові виплати для працевлаштованих та надання допомоги у веденні господарства маломобільним громадянам

Компенсації за прихисток ВПО: Кабмін затвердив нові правила. Що варто знати?

Актуальні гранти для ВПО: як отримати фінансування і хто може подати заявку



Актуальні гранти для ВПО: як отримати фінансування і хто може подати заявку  
В Україні внутрішньо переміщені особи (ВПО) мають можливість отримати не лише фінансову допомогу, а й вжити власні плани. Грантові програми відкрились для  
Патріот Донбасу - Sep 18, 2025

«Сьома» виплата: переселенцям додадуть ще 2 000 грн

Як подати документи на базову соціальну допомогу?

Шанс змінити життя: як отримати роботу в «Армії відновлення» і скільки там платять?



# Внутрішньо переміщеним особам



6 тисяч гривень за 1-кімнатну квартиру: в Україні створюють Фонд муніципального орендного житла

Виплати ВПО: хто може отримати допомогу та кому можуть відмінити компенсації в Україні?

Переселенці звільнені від сплати адмінзбору за ряд послуг

Допомога ВПО на опалення: в уряді анонсували нові виплати



# Українцям за кордоном



**Португалія планує змінити правила міграції: що потрібно знати українцям?**

Португальський уряд готує значні зміни до своєї міграційної політики, які вплинуть на українців. Дізнайтеся, що зміниться в правилах легалізації, волеуваження смей та отримання громадянства, які всі доступні та чому це.

[ukraine.today](#) · Aug 11, 2025

Португалія посилює правила для мігрантів: новий закон про іноземців

Британія ускладнює умови отримання права на постійне проживання

З 2026 року зростає Kindergeld (допомога дітям) у Німеччині

Набули чинності нові правила в'їзду до ЄС, які стосуються країн Шенгенської зони, а також окремо Польщі та Чехії



**З 1 січня 2026 року зарплати в Іспанії трохи зменшаться**

Уряд підтвердив у ВОО: почне діяти Mesclamo de Equidad Intergeneracional (MEI) — додаткове відрахування для поповнення «пенсійної скарбниці».

[pryncessa.info](#)

З 2026 року зарплати в Іспанії зменшаться

Німеччина скасувала процедуру прискореного громадянства: що відомо?

Польща: нові правила медичної допомоги для українців



# Ваша нерухомість



Українцям переписали правила виплат за зруйноване житло: що змінилось.  
Програму іпотеки удосконалили  
OSBOZ.UA · Sep 3, 2025

Як отримати сертифікат 2 млн грн на квартиру та як працює програма «ЄВідновлення»?

«ЄОселя» для ВПО і жителів прифронтових територій: як купити житло з державною компенсацією?

Дистанційне обстеження знищеного майна: що потрібно зробити, аби претендувати на компенсацію

Якщо ваше житло постраждало – не лишайтесь наодинці з питанням оформлення заяви. Зверніться за порадою до ГО «Місто Сили»

Як підтвердити право власності на нерухомість? Що входить до відповідного пакета документів?



Усі власники житла мають оформити цей документ: про що йдеться  
Розповідаємо, де і як оформити необхідні документи.  
УНІАН · Aug 5, 2025

Право власності на нерухомість: хто може втратити?

Що безпечніше оформити: договір спадкування чи дарування?



# Ваша нерухомість



Як отримати свідоцтво про право власності на житло в Україні — покрокова інструкція

Дізнайтеся, як отримати свідоцтво про право власності на житло. Які документи потрібні, куди звертатися, скільки часу триває оформлення і які можливі відмови — читайте у матеріалі.

Novyny LIVE · Oct 22, 2025

Як отримати свідоцтво про право власності на житло в Україні: покрокова інструкція

Перереєстрація прав на нерухомість, що була зареєстрована до 2013 року, обов'язкова чи ні: усі правила

У Мін'юсті закликають українців, які оформили право на нерухомість до 2013 року, перереєструвати її

Право власності на нерухоме майно до 2013 року потрібно внести до нового Держреєстру

Нові правила при купівлі-продажу житла: які дані подаватимуть до податкової

Які податки сплачуються при даруванні нерухомості: правила та нюанси

Дарча на майно: як оформити?

Кому належить земля під приватним будинком та як переходить право власності?



Нові правила при купівлі-продажу житла — які дані подаватимуть до податкової

З 1 січня 2025 року зміняться правила звітності нотаріусів при купівлі-продажу житла. Як нові строки та вимоги вплинуть на угоди з нерухомістю — читайте у матеріалі.

Novyny LIVE · Sep 8, 2025



# Ваша нерухомість



Українці можуть офіційно обмінятися майном — який договір потрібно укласти та коли це вигідно

Якщо українцем вигідніше обмінятися певним майном, щоб зробити це офіційно, укладається спеціальний документ — договір мена.

Novum LIVE | Aug 19, 2025

Українці можуть офіційно обмінятися майном: який договір потрібно укласти та коли це вигідно?

Як передати квартиру дитині без дарчої: усі способи

Чи можна в Україні виписати людину з квартири без її згоди?

Чи дає прописка право розпоряджатися квартирою?



# Ментальне здоров'я



Тренди психології 2025: нові підходи до ментального здоров'я  
У 2025 році психологи зміняться! Їх досліджують нові підходи до ментального здоров'я, всі акцентують на стійкості та гармонії.

К. КУРАДІ - Feb 5, 2025

Тренди психології: нові підходи до ментального здоров'я

Психологічна допомога в епоху цифровізації: які тренди актуальні?

Здоров'я нового покоління: головні wellness-тренди

ТОП-10 порад для збереження ментального здоров'я

18 ресурсів безкоштовної психологічної/психотерапевтичної допомоги військовослужбовцям, ветеранам та їх сім'ям

Психічне здоров'я на робочому місці: важливість та впровадження програм підтримки

Стрес-менеджмент: що це і як його побудувати?

Що таке «пасивна» і «прихована агресія»? Причини, ознаки та що робити?



Що таке пасивна і прихована агресія? Причини, ознаки та що робити?

Пасивна агресія. Що це таке? Причини прояву  Не діяти з іншими несправжніми людьми?  Не перестати бути пасивно агресивними і вправитися зі своїми негативом

system-96.com



# Ментальне здоров'я



Як розпізнати приховану агресію: 7 фраз, які тільки здаються нешкідливими  
У списку є фрази "Я просто покачував" і "Та не зрозумійте".  
УНІАН - 27.07.2024

Як розпізнати приховану агресію: 7 фраз, які тільки здаються нешкідливими

Ментальний добробут – ключ до економічного відновлення України

Коли страх стає хворобою

Страшно аж нудить: як розпізнати фобію та позбутися панічного страху.

Вберегти себе від медіатравми: як захоплення соцмережами та надмірне споживання новин впливають на ваше самопочуття?

Не просто відновитись, а й покращити життя: що таке «посттравматичне зростання» та як його досягти?



Невидимий фронт: чому майбутнє держави залежить від ментальної стійкості жінок  
Як цю стійкість розвинути й підтримати

Мінді.ю

Невидимий фронт: чому майбутнє держави залежить від ментальної стійкості жінок. Як цю стійкість розвинути й підтримати?

## **Зворотній зв'язок**

Залишилися запитання та є пропозиції?

Чекаємо їх за адресою:

**[ic.hounb@gmail.com](mailto:ic.hounb@gmail.com)**

(з поміткою «Інфокейс»)